

## **Aktiv & Gesund**

Info: Gabi Kallenberger, Telefon 73628  
aktivundgesund@spvgg-warmbronn.de

## **Fitness- und Gesundheitskurse**

Rolf-Wagner-Halle (mit Kursgebühren)

### Montag

#### **Fitness- und Funktionstraining**

für Frauen: Montag, 9.30 - 10.30 Uhr  
für Männer: Montag, 10.30 - 11.30 Uhr

#### **Wirbelsäulengymnastik trifft Feldenkrais**

Montag, 17.40 - 18.40 Uhr

#### **Faszientraining trifft Pilates**

Montag, 18.40 - 19.55 Uhr

### Dienstag

#### **Gymnastik nach Feldenkrais**

Dienstag, 10.30 - 11.30 Uhr

#### **„SMOOVE“ - der Fitness-Kick**

Dienstag, 18.00 - 19.30 Uhr

### **Zumba**

Dienstag, 19.40 – 20.40 Uhr

#### **Fitness-Sport in der Staigwaldhalle**

für Frauen und Männer aller Altersstufen

Gruppe 1: Dienstag, 19.00 - 20.00 Uhr

Gruppe 2: Dienstag, 20.00 - 21.00 Uhr

### Mittwoch

#### **„Starke Mitte“ -- Pilates-Fitness-Mix für Frauen**

Mittwoch, 8.30 - 9.30 Uhr

**Mama-Fitness**, Mittwoch, 9.45 - 10.45 Uhr

**Buggy-Fitness**, Mittwoch, 11.00 - 12.00 Uhr

#### **Sport nach Krebs (und sonstigen Erkrankungen)**

für betroffene Frauen, Mittwoch, 17.45 - 18.45 Uhr,

#### **Gesundheitsorientierte Gymnastik**

Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr

### Donnerstag

#### **Yoga am Vormittag**

Donnerstag, 9.00 - 10.30 Uhr

#### **Im Gleichgewicht - Seniorengymnastik**

Donnerstag, 16.30 - 17.30 Uhr

#### **Curvy Fitness- für alle mit etwas mehr Figur**

Donnerstag, 17.45 - 18.45 Uhr

### **Zumba**

Donnerstag, 19.00 - 20.00 Uhr

### Freitag

#### **Pilates Intensiv**

Kurs I: Freitag, 8.20 - 9.10 Uhr

Kurs II: Freitag, 9.20 - 10.10 Uhr

#### **Zumba am Vormittag**

Freitag, 10.15 - 11.45 Uhr

#### **Fit Kids - Sport für Kinder und Jugendliche**

Alle Gruppen in der Staigwaldhalle

Anmeldung: kinderturnen@spvgg-warmbronn.de

#### **Kleinkind- und Vorschulgruppen**

Jahrgang 2017/18: Donnerstag, 16.15 - 17.15 Uhr

Jahrgang 2018/19: Montag, 16.00 - 17.00 Uhr

Jahrgang 2019/20: Mittwoch, 16.00 - 17.00 Uhr,

Jahrgang 2020/21: Montag, 17.00 - 18.00 Uhr

Jahrgang 2021: Freitag, 15.30 - 16.30 Uhr

#### **Grundlagentraining für Schulkinder**

Klassen 2 bis 4: Montag, 16.30 - 18.00 Uhr

Klasse 1: Donnerstag, 15.30 - 16.15 Uhr

#### **Kinder-Leichtathletik, Grundlagen**

für Kinder der Jahrgänge 2015/16

Mi. 16.00 - 17.00 Uhr, Rasenplatz/Staigwaldhalle

kinderleichtathletik@spvgg-warmbronn.de

#### **Jump & Fun / Trampolin und mehr...**

für Kinder und Jugendliche im Alter

von 10 bis 15 Jahren, Staigwaldhalle

Gruppe 1: Dienstag, 16.45 - 17.45 Uhr

Gruppe 2: Dienstag, 17.45 - 18.45 Uhr,

trampolin@spvgg-warmbronn.de

#### **Ball & Fun (für Jugendliche 12 – 15 Jahre)**

Mittwoch 19 - 20 Uhr, Staigwaldhalle

Sebastian.wittig@spvgg-warmbronn.de

#### **ZUMBA Kids**

Montag 16.45 - 17.30 Uhr, Rolf-Wagner-Halle

sabrinabrooks.zumba@yahoo.com

#### **Rhönradturnen**

Montag, 18.30 - 20.00 Uhr, Staigwaldhalle

Freitag, 17.30 - 19.00 Uhr, Staigwaldhalle

rhoenrad@spvgg-warmbronn.de

#### **Tanzen für Paare (Standard & Latein)**

Sonntag, 18.00 - 19.30 Uhr, Fortgeschrittene

Sonntag, 19.30 - 21.00 Uhr, Anfänger

Rolf-Wagner-Halle, Info: A. Lieb, Tel. 0151 20024710

#### **Lauf- und Walkingtreff**

Treff: Warmbronner See (Läufer und Nordic-Walker)

April - September: Mo + Do, 18.00 Uhr

Oktober - März: Mi + Sa, 15.00 Uhr

Info: Peter Kluge, Tel. 4 44 74

#### **Sportabzeichen**

Training und Prüfungsabnahme / Rundlaufbahn

Juni bis September, immer mittwochs 17.30 - 19 Uhr

Info: S. Bär, Tel. 71828 / I. Wiedemann, Tel. 0172

7896313, sportabzeichen@spvgg-warmbronn.de

#### **Fussball**

**Hallentrainingszeiten im Winter können abweichen!**

Bambini (2017/18): Fr 16.30 - 17.30 Uhr

F-Jugend (2015/16): Mo + Mi 17.00 - 18.00 Uhr

E-Jugend (2013/14): Di + Fr 16.30 - 18.00 Uhr

D-Jugend (2011/12): Mi 16.30 - 18.00 Uhr

+ Fr 17.00 - 18:30 Uhr

C-Jugend (2009/10): Mo + Do 18.00 - 19.30 Uhr

B- Jugend (2007/08) gemeinsam mit

A-Jugend (2005/06): Di 18.00 - 19.30 Uhr

+ Fr 18.30 - 20.00 Uhr

Herren II (2004 u. älter): Mi + Fr 19.30 - 21.00 Uhr

Herren I (2004 u. älter): Di + Do 19.30 - 21.00 Uhr

AH Ü30: Mo 19.30 - 21.00 Uhr

Info über Christoph Schenk, Tel. 61 10 646

fussball@spvgg-warmbronn.de

#### **Gesang „SingFreu[n]de“**

Chorprobe: Dienstag, 19.30 - 21.30 Uhr,

im Sportheim OG

#### **Sporty Voices:**

Dienstag, 21.00 - 22.00 Uhr (*ungerade Woche*)

im Sportheim OG

Info: Conny Boes, Tel. 7 35 70

Petra Hilzinger, Tel. 071 59.42 08 30

singfreunde@spvgg-warmbronn.de

Die **Kinderchöre** üben mittwochs im

Ev. Gemeindehaus

ab 3-5 Jahre 16.00 - 16.45 Uhr

ab 5-8 Jahre 17.00 - 17.45 Uhr

ab 8 Jahre 18.00 - 18.45 Uhr

Info: Christine Kleinschmidt, Tel. 90 28 58

kinderchor@spvgg-warmbronn.de

#### **Mountainbike CrossCountry**

unterschiedliche Trainingsgruppen, Treffpunkt Bikepark

Gruppe 1: Kinder 8–11 J., Do 18.00 - ca.19.00 Uhr

Gruppe 2: Jugendliche ab 12 J., Fr 18.15 - ca.19.45 Uhr

Gruppe 3: Jugendliche/Fortgeschrittene ab 15 J.

Sommer: Montag, 17.30 Uhr, Bikepark

Winter: Montag, 18.30 Uhr, Staigwaldhalle

Info über Hansi Koslowski, Tel. 0172 4349007

mountainbike@spvgg-warmbronn.de

#### **Tennis**

Ob Halle oder »Out-Door«, der Tennisverein hat viel

zu bieten: gepflegte Anlagen, ein attraktives Clubhaus

und eine Tennishalle, die jahreszeitliche Unabhängigkeit

garantiert. [vorstand@tennis-warmbronn.de](mailto:vorstand@tennis-warmbronn.de)

Online-Buchungssystem der Tennis-Halle und weitere

Infos unter [www.tennis-warmbronn.de](http://www.tennis-warmbronn.de)

#### **Tischtennis**

Spaß am Spiel mit dem kleinen Ball, ob in einer der

aktiven Mannschaften oder in der Freizeitgruppe, das

garantiert unsere Tischtennisabteilung.

Schüler: Dienstag + Freitag, 18.00 - 19.30 Uhr,

Staigwaldhalle, Info: Tilo Deichl, Tel. 758 44

Aktive und Hobbyspieler: Di. + Fr., 19.30 - 21.30 Uhr,

Staigwaldhalle, Info: Rüdiger Gneipelt, Tel. 337 88 90

tischtennis@spvgg-warmbronn.de

#### **Badminton**

Hast du Lust, mal wieder den Schläger zu schwingen

und Badminton auszuprobieren?

Donnerstag, 20.00 - 22.00 Uhr, Staigwaldhalle

(bitte eigene Schläger mitbringen, Bälle vorhanden!)

Info: Michael Walter, Tel. 0177 3401444

badminton@spvgg-warmbronn.de

#### **Volleyball**

In den einzelnen Gruppen treffen sich alte und neue

Freunde des Volleyballsports jeden Alters für span-

nende Wettkämpfe oder auch nur 'just for fun'.

Damen: Mittwoch, 19.30 - 21.30 Uhr, Staigwaldhalle

Info: Ulrike Hanke, mail: [ulrike.hanke@gmx.de](mailto:ulrike.hanke@gmx.de)

Mixed: Montag, 20.00 - 22.00 Uhr, Staigwaldhalle

Info: Michael Walter, Tel. 0177 3401444

Volleyball Mädchen Jhg 2005-2009: Di 18 - 19.30 Uhr

Volleyball Mädchen Jhg 2010-2012: Di 17 - 18 Uhr

Info: [katharina.hochmuth@spvgg-warmbronn.de](mailto:katharina.hochmuth@spvgg-warmbronn.de)

volleyball@spvgg-warmbronn.de

### Geschäftsstelle

Unsere Geschäftsstelle im Erdgeschoss des Warmbronner Bürgerhauses in der Hauptstraße 42 ist besetzt am Donnerstag von 17 - 18.15 Uhr

Geschäftsführerin:  
Jasmine Knecht

Telefon: 07152 33 25 20  
Mail: [info@spvgg-warmbronn.de](mailto:info@spvgg-warmbronn.de)

Aktuelle Informationen erhalten Sie auch über unsere Internetseite [www.spvgg-warmbronn.de](http://www.spvgg-warmbronn.de)

### Der Vorstand

Bei weiteren Fragen stehen Ihnen die Mitglieder unseres Vorstandes gerne zur Verfügung:

Alfred Thaler  
Tel. 0176 780 255 61  
[alfred.thaler@spvgg-warmbronn.de](mailto:alfred.thaler@spvgg-warmbronn.de)

Saskia Küssel  
Tel. 0176 214 000 49  
[saskia.kuessell@spvgg-warmbronn.de](mailto:saskia.kuessell@spvgg-warmbronn.de)

Hansi Koslowski  
Tel. 0172 434 90 07  
[hansi.koslowski@spvgg-warmbronn.de](mailto:hansi.koslowski@spvgg-warmbronn.de)

Christoph Schenk  
Tel. 0151 543 092 35  
[christoph.schenk@spvgg-warmbronn.de](mailto:christoph.schenk@spvgg-warmbronn.de)

### Beiträge

Eine Aufnahme in den Sportverein ist jederzeit möglich. Zuvor können Sie gerne bei den einzelnen Angeboten einige Male unverbindlich 'schnuppern'.

Der Beitrag für das erste Mitglied einer Familie beträgt 100 Euro, für weitere Familienmitglieder nur noch 70 Euro im Jahr. Als Familie (Kinder bis 21 Jahre) zahlen Sie jedoch höchstens 250 Euro jährlich.

Die Beiträge für Senior\*innen (ab 65) bzw. passive Mitglieder belaufen sich auf 80 bzw. 45 Euro für Ehepartner\*innen.

Informationen zum Verein „Tennis Warmbronn“ erhalten Sie bei den genannten Ansprechpartnern oder über [www.tennis-warmbronn.de](http://www.tennis-warmbronn.de)

Einige unserer Angebote werden im Kurs-System durchgeführt. Eventuelle Kursgebühren erfahren Sie über die Abteilungsleiterin Gabi Kallenberger, Telefon 07152.73628, [aktivundgesund@spvgg-warmbronn.de](mailto:aktivundgesund@spvgg-warmbronn.de)

### ... und außerdem

Wenn Sie Freude am Sport und am Umgang mit Menschen haben, können Sie gerne auch als Leiter/in einer Gruppe in unseren Verein kommen. Sollten Sie bereits ausgebildete/r Übungsleiter/in sein, freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme umso mehr. Für neue Ideen und Anregungen sind wir stets offen.

Besonders empfehlen können wir einen Besuch der attraktiven Gaststätte auf unserem Sportgelände. Die Pächterfamilie Vran bietet dort mediterrane Spezialitäten und leckere Pizzen (auch zum Mitnehmen!) in einem modernen, äußerst ansprechenden Ambiente.

Im Sommer sind vor allem die Plätze auf der großzügigen Terrasse oder im angrenzenden Biergarten sehr begehrt.

Kontakt: 07152.706 36 89  
[www.waldgaststaette-warmbronn.com](http://www.waldgaststaette-warmbronn.com)



Hier wird viel bewegt – mach mit!

# Sport in Warmbronn

## Unser Angebot



Sportvereinigung Warmbronn 1910 e. V.